

2024年上海市风华中学招收区级乒乓项目 优秀体育学生资格确认工作方案

风华中学系上海市静安区实验性、示范性高中。在70余年的办学历史中，一代代风华人发扬“恰同学少年，风华正茂”的乐观主义精神和以天下为己任的担当意识，秉持“学会求知、学会做人，让生命焕发活力”的办学理念，继往开来，追求卓越，为社会培养了一批又一批的优秀学子。

学校自上世纪九十年代起，就已逐步形成校园乒乓球运动特色，曾作为乒乓球上海市二线运动队，多次获得上海市和全国中学生运动会乒乓球团体冠军及个人好成绩，为各类高校及专业运动队输送大批优秀乒乓球优秀人才。

学校作为区校园乒乓球运动联盟盟主校和区乒乓球运动一条龙人才培养体系龙头校，一直为推动区校园乒乓球运动发展、为培养乒乓球优秀体育学生而努力，热诚欢迎区域内乒乓球优秀体育学生，加入风华大家庭。

一、招生项目

乒乓球

二、招生计划数

3人（男女不限）

三、报名条件

具有2024年静安区中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生，可填写《2024年静安区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》(附件一)，并在毕业学校网站公示5个工作日后，方能取得优秀体育生报名资格。

(1) 自2021年9月1日起获得市教育、体育行政部门认可的市级及以上体育比赛集体项目前8名的主力队员或个人项目前8名的学生。(《2024年静安区高中阶段学校区级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》附件二)

(2) 自 2021 年 9 月 1 日起获得本区教育、体育行政部门举办的区级体育比赛（竞赛类）集体项目前 3 名的主力队员或个人项目前 3 名的学生。（《2024 年静安区高中阶段学校区级优秀体育学生区级体育赛事认定目录》附件三）

四、 报名办法

(一) 符合报名条件的学生可填写《2024 年静安区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》）报名。报名学生名单须在毕业学校集中公示 5 个工作日。

(二) 填写《报名表》的学生须将《报名表》、公示证明及相关成绩证明材料（奖状、证书或成绩册与秩序册等）、个人联系方式，在 4 月 30 日（星期二）前送至大宁路 1000 号（门卫室），联系人：张明，联系电话：13621859583。

(三) 收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核，并确认符合报名条件要求的学生。五个工作日内，以电话的方式通知学生审核结果及后续测试安排。

五、 组织领导

(一) 优秀体育学生招生领导小组

组 长：朱 瑜 吴思平

副组长：冯青芙

监 督：李捷毅

(二) 优秀体育学生招生工作小组

组 长：张 明

副组长：胡 俊

组 员：汪婧琪 徐毅成 吴承清 唐 含

(三) 资格确认评审工作专家小组

小组成员构成：1 位由学校聘请校外专家，1 位由区专家库委派

六、 资格确认的组织与要求

(一) 资格确认时间

5月5日(星期日)

(二) 资格确认地点

上海市静安区大宁路1000号

(三) 资格确认组织与要求(项目的具体测试方法及内容)

1. 报到时间: 根据通知时间提前10分钟

2. 测试顺序: ①专项素质测试; ②面试。

3. 测试要求:

(1) 学生需自备适合技能测试的运动服、运动鞋、乒乓球拍;

(2) 测试区禁止携带含糖饮料, 不乱扔垃圾;

(3) 禁止携带手机进入测试区;

(4) 学生家长不能入校;

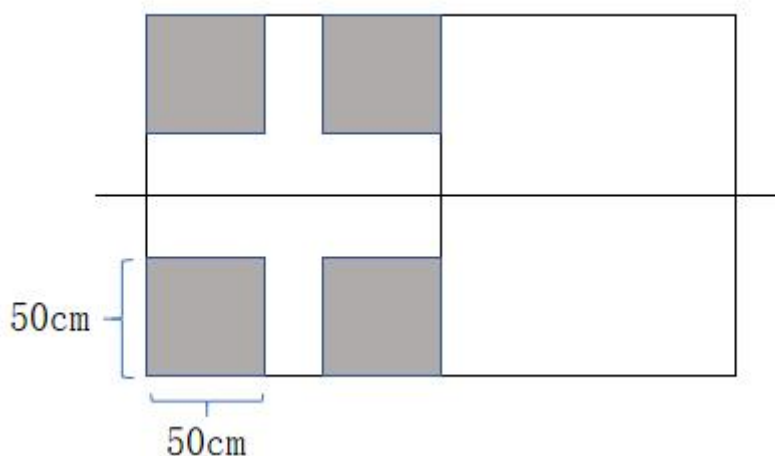
(5) 测试、面试全程录像。

4. 测试方法与内容:

(1) 专项技术

● 单个技术——发球(15分)

①测试方法: 参加测试学生根据自身打法特点, 自由选择正手或反手发球, 将每个发球发至对面台面规定的四个区域内(左半台底线、近网, 右半台底线、近网, 50×50厘米区域)。每个区域发5个球, 共20个球。每人考试1次机会。



②评价方法：

A 定量评价：发球到规定区域内，每球得 0.5 分，满分 10 分。

定量评分表

成功次数	分值	成功次数	分值
20	10	10	5
19	9.5	9	4.5
18	9	8	4
17	8.5	7	3.5
16	8	6	3
15	7.5	5	2.5
14	7	4	2
13	6.5	3	1.5
12	6	2	1
11	5.5	1	0.5

B 定性评价：评测专家组根据考生发球的动作、命中率、发球质量进行评价赋予分值，满分 5 分。

定性评价表

分值	评价标准	备注
5	发球动作流畅，手腕和手指灵活。引拍充分，腿、腰、大臂、前臂、手腕配合协调，触球瞬间手腕爆发用力，能够依据发球旋转，调节用力方向、击球部位和触拍位置。	
4	发球动作流畅，手腕和手指较为灵活。引拍充分，腿、腰、大臂、前臂、手腕配合较为协调，触球瞬间手腕爆发用力，能够依据发球旋转，调节用力方向、击球部位和触拍位置。	

3	发球动作较为流畅，手腕和手指较为灵活。引拍较为充分，腿、腰、大臂、前臂、手腕配合基本协调，较能够依据发球旋转，调节用力方向、击球部位和触拍位置。	
2	发球动作较为流畅，手腕和手指较为灵活。引拍不够充分，腿、腰、大臂、前臂、手腕配合不够协调，无法依据发球旋转，调节用力方向、击球部位和触拍位置。	
1	发球动作不够流畅，手腕和手指不够灵活。引拍不够充分，腿、腰、大臂、前臂、手腕配合不够协调，无法依据发球旋转，调节用力方向、击球部位和触拍位置。	

● 组合技术——左推右攻（15分）

①测试方法：参加测试学生根据要求球至对面台面为成功。发球机供球（每分钟60频率，共20个球）。每人考试1次机会。

②评价方法：

A 定量评价：左推右攻20次，每成功1球得0.5分，满分10分。

定量评分表

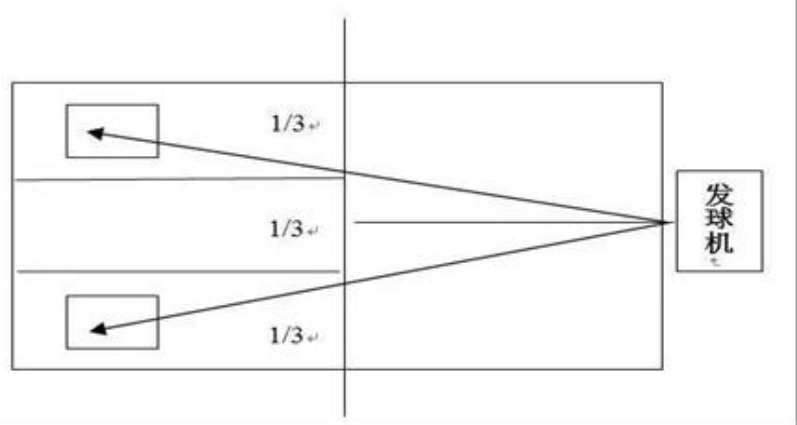
成功次数	分值	成功次数	分值
20	10	10	5
19	9.5	9	4.5
18	9	8	4
17	8.5	7	3.5
16	8	6	3
15	7.5	5	2.5
14	7	4	2
13	6.5	3	1.5
12	6	2	1

11	5.5	1	0.5
----	-----	---	-----

B 定性评价：评测专家组根据考生左推右攻的动作、命中率、质量进行评价赋予分值，满分 5 分。

定性评价表

分值	评价标准	备注
5	动作流畅，脚步积极，拍面转换灵活，步伐移动和击球手法协调。步伐移动流畅，肩关节打开程度适宜，引拍动作充分，重心转换及时到位。	
4	动作流畅，步伐移动和击球手法基本协调，拍面基本转换流畅。肩关节打开程度适宜，引拍动作比较充分，重心转换及时。	
3	动作较为流畅，发力较为协调一致，引拍动作较为充分，击球时发力顺序基本准确，拍面转换较为流畅。	
2	动作基本流畅，发力基本协调一致，引拍动作较为充分，拍面转换不够流畅。	
1	考生动作不够流畅，发力不够协调一致，肩关节未能打开或打开过度，引拍动作不够充分。	



● 体能素质

(1) 2 分钟跳绳

①测试方法：记录 2 分钟成功次数。跳绳由测试学校提供。每人考试 1 次机会。

②评价方法：

定量评价：计数 2 分钟成功次数，满分 10 分。

定量评分表（男）

成功次数	分值	成功次数	分值
280	10	180-199	5
260-279	9	160-179	4
240-259	8	140-159	3
220-239	7	120-139	2
200-219	6	120 以下	1

定量评分表（女）

成功次数	分值	成功次数	分值
300	10	200-219	5
280-299	9	180-199	4
260-279	8	160-179	3
240-259	7	140-159	2
220-239	6	140 以下	1

(2) 3.5m 侧滑步

①测试方法：考生于两条距离为 3.5 米远的实线，要求运用侧滑步，右脚踩右边的实线开始考试并计时。往返移动后用脚依次踩到左右两边的实线（左脚踩到左边的实线，右脚踩到右边的实线），不踩线不计数，移动时使用交叉步无效。每人考试 1 次机会。

②评价方法：

定量评价：每人完成 15 个来回（即依次完成左右脚踩实线各 15 次），记录完成时间。满分 10 分。

定量评分表

成绩（秒）		分 值	成绩（秒）		分 值
男	女		男	女	
30.0---30.9	35.0---35.9	10	35.0---35.9	40.0---40.9	5
31.0---31.9	36.0---36.9	9	36.0---36.9	41.0---41.9	4
32.0---32.9	37.0---37.9	8	37.0---37.9	42.0---42.9	3
33.0---33.9	38.0---38.9	7	38.0---38.9	43.0---43.9	2
34.0---34.9	39.0---39.9	6	39.0---39.9	44.0---44.9	1

注：男子用时 39.9 以上，女子 44.9 以上计 0 分；运动成绩查分就低不就高。

● 实战表现

(1) 比赛数据——比赛成绩

①测试方法：根据参加资格确认人数组织循环或淘汰赛制，并排列名次。报名人数 5 人及以下，采用单组循环；报名人数 6-7 人，采用分组循环；报名人数 8 人及以上，采用淘汰赛。

A 循环赛采取三局两胜制。

B 淘汰赛抽签依据专项技术得分高低，选取 1、4、5、8 号四个种子位置，其中 1、8 号为专项技术得分前二名，之后将其他考生抽入相应比赛位置。采取五局三胜制。

②评价方法：

定量评价：根据名次赋予分值，满分 40 分。

定量评分表

名次	分值	名次	分值
1	40	5	24

2	36	6	20
3	32	7	16
4	28	8	12

注：如有 9—16 名，各得分 10 分。

(2) 临场表现

定性评价：测评专家组根据考生在比赛中的表现，全面观察依据技战术运用的合理性、技术先进性、技术特点是否突出、战术意识进行综合评价并赋予分值。满分 10 分。

定性评价表

分值	评价标准	备注
10	技术全面，特长突出，攻防转换流畅，战术意识强，战术运用效果好，心理素质稳定。	
9	技术较全面，特长较突出，攻防转换较流畅，战术意识较强，战术运用效果较好，心理素质较稳定。	
8	技术较全面，特长较突出，攻防转换较流畅，战术意识不够强，战术运用效果不够好，心理素质较稳定。	
7	技术较全面，特长不够突出，攻防转换不够流畅，战术意识不够强，战术运用效果不够好，心理素质不够稳定。	
6	技术不够全面，特长不够突出，攻防转换不够流畅，战术意识不够强，战术运用效果不够好，心理素质不够稳定。	
5 分及以下	技术基础差，特长不突出，攻防转换不流畅，战术意识不强，战术运用效果不好，心理素质不稳定。	

七、资格确认结果公示

通过的学生名单将在 5 月 9 日（星期四）至 5 月 14 日（星期二）在学校网站上公示 5 个工作日。

八、应急预案

参照风华中学突发公共卫生事件应急处置预案执行

九、监督保障

为保障本次测试过程的公正性，整个测试过程将全程监控录像；并提供校级、区级监督电话，接受考生及家长监督。

校级监督电话：19101655030（李老师）

区级监督电话：56700656

附件一

2024 年静安区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表

学生所在区：

毕业学校：

学生报名号：

姓名		性别		身高		体重		出生日期	年 月 日
训练项目		专项		是否已在国家体育总局注册				注册号	
家庭地址				电话				邮编	
报考学校				身份证号				上海学籍号	
个人特点 运动经历									
主要 比赛 成绩	竞赛名称			时间	地点	取得成绩（名次）		证明人或推荐人	
								年月日	
毕业学校 意见	已公示 5 个工作日，同意该生报名。 签字（盖章）： 年 月 日				招生学校 意见	已公示 5 个工作日，同意该生通过资格确认。 签字（盖章）： 年 月 日			
区教育局意见	签字（盖章）： 年 月 日				区体育局意见	签字（盖章）： 年 月 日			

注：本表一式四份，由区教育局、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。

附件二

2024 年静安区高中阶段学校区级优秀体育学生 市级体育赛事认定目录

序号	项目	市级比赛名称
1	乒乓球	上海市青少年乒乓球锦标赛
2		上海市第十七届运动会乒乓球比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年乒乓球锦标赛
3		上海市中小学生乒乓球冠军赛暨上海市中小学生乒乓锦标赛(初中组)

注：1. 以上认定目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门；2. 国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等可以认定

附件三

2024 年静安区高中阶段学校区级优秀体育学生 区级体育赛事认定目录

序号	项目	区级比赛名称
1	乒乓球	静安区第二届运动会“夺冠静安”青少年体育系列赛——2021 年学生阳光体育大联赛“风华杯”乒乓球比赛
2		2022 年静安区学生阳光体育大联赛“风华杯”乒乓球团体比赛
3		2023 年静安区学生阳光体育大联赛“风华杯”乒乓球比赛