

# 2024年上海市风华中学招收区级冰雪项目 优秀体育学生资格确认工作方案

风华中学系上海市静安区实验性、示范性高中。在70余年的办学历史中，一代代风华人发扬“恰同学少年，风华正茂”的乐观主义精神和以天下为己任的担当意识，秉持“学会求知、学会做人，让生命焕发活力”的办学理念，继往开来，追求卓越，为社会培养了一批又一批的优秀学子。

作为全国“校园冰雪运动特色校”，学校响应习近平总书记“带动三亿人参与冰雪运动”的号召，在区教育局和区体育局的支持下，与区滑雪协会协同合作，成功引入冰雪-越野滑雪（滑轮）运动项目，共同承担起该项目的培训与普及。

作为区冰雪运动一条龙人才培养体系龙头校，学校一直为推动校园冰雪运动的蓬勃开展，为培养冰雪优秀体育学生而努力，热诚欢迎区域内冰雪优秀体育学生，加入风华大家庭。

## 一、招生项目

冰雪（越野滑雪、滑轮；高山滑雪）

## 二、招生计划数

3人（男女不限）

## 三、报名条件

具有2024年静安区中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生，可填写《2024年静安区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》(附件一)，并在毕业学校网站公示5个工作日后，方能取得优秀体育生报名资格。

(1) 自2021年9月1日起获得市教育、体育行政部门认可的市级及以上体育比赛集体项目前8名的主力队员或个人项目前8名的学生（《2024年静安区高中阶段学校区级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》附件二）。

## 四、报名办法

(一) 符合报名条件的学生可填写《2024年静安区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》(以下简称《报名表》)报名。报名学生名单须在毕业学校集中公示5个工作日。

(二) 填写《报名表》的学生须将《报名表》、公示证明及相关成绩证明材料(奖状、证书或成绩册与秩序册等)、个人联系方式,在4月30日(星期二)前送至大宁路1000号(门卫室),联系人:张明,联系电话:13621859583。

(三) 收到报名材料后,我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核,并确认符合报名条件要求的学生。五个工作日内,以电话的方式通知学生审核结果及后续测试安排。

## 五、组织领导

(一) 优秀体育学生招生领导小组

组 长: 朱 瑜 吴思平

副组长: 冯青芙

监 督: 李捷毅

(二) 优秀体育学生招生工作小组

组 长: 张 明

副组长: 胡 俊

组 员: 闫 超 徐毅成 吴承清 唐 含

(三) 资格确认评审工作专家小组

小组成员构成: 1位由学校聘请校外专家, 1位由区专家库委派

## 六、资格确认的组织与要求

(一) 资格确认时间

5月5日(星期日)

(二) 资格确认地点

上海市静安区大宁路1000号

(三) 资格确认组织与要求 (项目的具体测试方法及内容)

1. 报到时间: 根据通知时间提前 10 分钟

2. 测试顺序: ①专项素质测试; ②面试。

3. 测试要求:

(1) 学生需自备适合技能测试的运动服、运动鞋;

(2) 测试区禁止携带含糖饮料, 不乱扔垃圾;

(3) 禁止携带手机进入测试区;

(4) 学生家长不能入校;

(5) 测试、面试全程录像。

4. 测试方法与内容:

● 体能素质 (60 分)

评分	立定跳远 (cm)		澳式引体 (次)		一分钟仰卧起坐 (次)		背肌耐力 (s)		50m (s)		20m*118 次折返跑 (阶段)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	> 210	> 185	> 14	> 10	≥ 50	≥ 45	≥ 120	≥ 120	≤ 7.7	≤ 8.5	> 111	> 106
9	206-210	181-185	14	10	47-49	42-44	115-119	115-119	7.8-7.9	8.6-8.7	107-111	102-106
8	201-205	176-180	12	9	44-46	39-41	110-114	110-114	8.0-8.1	8.8-8.9	101-106	96-101
7	196-200	171-175	10	8	41-43	36-38	105-109	105-109	8.2-8.3	9.0-9.1	95-100	91-95
6	191-195	166-170	9	7	38-40	33-35	100-104	100-104	8.4-8.5	9.2-9.3	89-94	86-90
5	186-190	161-165	8	6	35-37	30-32	90-99	90-99	8.6-8.7	9.4-9.5	84-88	81-85
4	181-185	156-160	7	5	32-34	27-29	80-89	80-89	8.8-8.9	9.6-9.7	79-83	76-80
3	176-180	151-155	6	4	29-31	24-26	70-79	70-79	9.0-9.1	9.8-9.9	73-78	71-75
2	170-175	146-150	5	3	26-28	21-23	60-69	60-69	9.2-9.3	10.0-10.1	68-72	66-70
1	165-169	141-145	4	2	23-25	18-20	<59	<59	9.4-9.5	10.2-10.3	62-67	60-65

● 专项技能 (40 分)

测试要求：穿戴旱地滑轮专业服饰（学校提供），绕操场（250米左右）滑行一圈。

定性评价：①滑行动作的流畅度（优秀、一般、不佳）；②滑行动作的完成度（无摔倒、摔倒一次、摔倒两次及以上）。

注：以上必须在室外测试的项目，如遇下雨，学校将安排在可遮雨的室外场所，并结合实际情况，选择性地开展测试。

## **七、资格确认结果公示**

通过的学生名单将在5月9日（星期四）至5月14日（星期二）在学校网站上公示5个工作日。

## **八、应急预案**

参照风华中学突发公共卫生事件应急处置预案执行

## **九、监督保障**

为保障本次测试过程的公正性，整个测试过程将全程监控录像；并提供校级、区级监督电话，接受考生及家长监督。

校级监督电话：19101655030（李老师）

区级监督电话：56700656

附件一

## 2024 年静安区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表

学生所在区：

毕业学校：

学生报名号：

姓名		性别		身高		体重		出生日期	年 月 日
训练项目		专项		是否已在国家体育总局注册				注册号	
家庭地址				电话				邮编	
报考学校				身份证号				上海学籍号	
个人特点 运动经历									
主要 比赛 成绩	竞赛名称			时间	地点	取得成绩（名次）		证明人或推荐人	
								年月日	
毕业学校 意见	已公示 5 个工作日，同意该生报名。 签字（盖章）： 年 月 日			招生学校 意见	已公示 5 个工作日，同意该生通过资格确认。 签字（盖章）： 年 月 日				
区教育局意见	签字（盖章）： 年 月 日			区体育局意见	签字（盖章）： 年 月 日				

注：本表一式四份，由区教育局、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。

附件二

## 2024 年静安区高中阶段学校区级优秀体育学生 市级体育赛事认定目录

序号	项目	市级比赛名称
1	冰雪	上海市中小学生冰上运动会(初中组, 冰球、短道速滑、花样滑冰项目)
2		上海市青少年冰球锦标赛
3		上海市第十七届运动会冰球比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年冰球锦标赛
4		上海市青少年冰壶锦标赛
5		上海市第十七届运动会冰壶比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年冰壶锦标赛
6		上海市青少年花样滑冰锦标赛
7		上海市第十七届运动会花样滑冰比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年花样滑冰锦标赛
8		上海市青少年短道速滑锦标赛
9		上海市第十七届运动会短道速滑比赛(青少年组)暨 2022 年上海市青少年短道速滑锦标赛

注: 1. 以上认定目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门; 2. 国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等可以认定